

## Inleiding

Het volgende reglement is het resultaat van diverse discussies binnen het bestuur en de vaarcommissie, evaluaties van deelnemers en reeds bestaande vaarregels van o.a. Peddelpraat en K.V.Lekko.

Het doel hiervan is om de veiligheid tijdens tochten te vergroten en een richtlijn te bieden voor tochtleiders en deelnemers.

Het is de bedoeling dat dit reglement steeds zal worden aangepast indien dit wenselijk blijkt.

## Regels en afspraken:

### De tochtleider (M/V)

1. Volgt weersontwikkeling in de dagen voorafgaand aan de tocht en van de verwachting op de dag zelf.
2. Is, bij tochten op zee, op de hoogte van getijden en stroming ten tijde van de tocht en houdt rekening met eventuele extra golfhoogte dan wel springtij.
3. Heeft kennis van het vaargebied.
4. Meldt zich aan, indien van toepassing voor het vaargebied, bij de aanwezige autoriteiten, zoals kustwacht, centrale meldpunt Waddenzee, enz.
5. Heeft een uitrusting die voldoet aan de eisen van Zeevaardigheid en is in bezit van een recente kaart, noodsignalen en communicatiemiddelen (GSM en/of marifoon)
6. Stelt vast of de deelnemers over de juiste uitrusting beschikken, passend bij de te verwachten omstandigheden (bv. voor tochten op zee is dat de complete uitrusting volgens de eisen van Zeevaardigheid) en laat volgens een buddiesysteem ook controleren of de uitrusting correct gebruikt wordt.
7. Inventariseert de vaarcapaciteiten van de deelnemers in de dagen voorafgaand aan de tocht, en laat zich daarbij adviseren.  
Is verplicht deelnemers uit te sluiten van deelname als aan de capaciteiten en/of de uitrusting wordt getwijfeld. Dit ter beoordeling van de tochtleider zelf, maar steeds in goed overleg met de betreffende deelnemer.
8. Nodigt voor het begin van een tocht elke deelnemer expliciet uit om eventuele twijfels te uiten, met name als er sprake is van veranderde weersomstandigheden.  
De tochtleider aarzelt niet om het vaarplan te wijzigen als de omstandigheden of de samenstelling van de groep dit nodig maken, een alternatief voor te stellen of eventueel een tocht af te blazen.
9. Heeft altijd een assistent in de groep, indien nodig één assistent per deelnemer
10. Zorgt ervoor dat de groep bij elkaar blijft en ziet er dus op toe dat het tempo wordt aangepast aan de langzaamste deelnemer.
11. Wijst een "achtervaarder" aan als de omstandigheden en/of de grootte van de groep dit wenselijk maken.  
Zorgt ook tijdens de tocht voor overleg met de deelnemers, bijvoorbeeld als er een koerswijziging wordt voorgesteld, of als de omstandigheden veranderen

### **De deelnemer:**

1. Maakt een reële inschatting van zijn/haar capaciteiten en fysieke conditie in verband met de te verwachten omstandigheden.
2. Is verantwoordelijk voor de eigen uitrusting en overlegt bij twijfel van te voren met de tochtleider.
3. Voegt zich naar de besluiten die de tochtleider neemt.
4. Stelt zich van tevoren op de hoogte van de te verwachten omstandigheden (weerbericht, weer en wind van de afgelopen dagen, etc.)
5. Heeft een sleeplijn, klaar voor gebruik, bij zich.
6. Verplicht zich om niets te doen wat de groep in gevaar zou kunnen brengen.
7. Let voortdurend op de tochtleider en de overige deelnemers.
8. Blijft binnen gehoorafstand van de tochtleider.

### **Algemeen:**

1. Iedere deelnemer vaart geheel voor eigen verantwoording mee met tochten die door de KVVU georganiseerd zijn.
2. Van de vereniging, c.q. de tochtleider mag worden verwacht dat hij/zij steeds de veiligheid van alle deelnemers voor ogen heeft.
3. Iedere deelnemer is verantwoordelijk voor zijn/haar eigen uitrusting, kleding, voedsel, drinken etc.

### **Enkele voorbeelden/ tips:**

1. Als je weet dat op groot water gevaren zal worden, zorg dan dat je kleding hebt waarmee je enige tijd in het water kunt liggen zonder onderkoeld te raken (wetsuit of droogpak)
2. Voor langere tochten is het van zeer groot belang dat je voldoende conditie hebt, genoeg getraind hebt om meer te doen dan alleen de aftand te volbrengen. M.a.w. zorg dat je over een zekere reserve beschikt.
3. Twijfel je, zelfs vlak voor het instappen of tijdens een tocht, spreek je uit! Het is zeer gevaarlijk om je eigen grenzen te overschrijden, terwijl de tochtleider dit niet weet.
4. Zorg dat je altijd genoeg voeding en drinken bij je hebt en zorg dat je je energie aanvult **voordat** je problemen met je spieren of je uithoudingsvermogen krijgt.
5. Let op de omstandigheden en zorg voor de juiste voorzorgsmaatregelen, zoals: zonnebrandbescherming, zonnebril, voldoende warme/droge kleding, hoofdbedekking etc.
6. Is er een kans dat je in het donker zult moeten varen, dan ben je verplicht om een "rondom stralend, wit licht" te voeren, dat boven jouw hoofd uitkomt (dus op een klein mastje, of op je eigen hoofd)
7. Blijf zoveel mogelijk buiten de vaargeul (let op de betonning!) Voor grote vaartuigen zijn wij nagenoeg onzichtbaar.

### **Tot slot:**

Zoals gezegd: dit moet een "levend document" worden. Heb je opmerkingen en/of aanvullingen, laat het ons dan weten. Wij zullen desgewenst zorgen voor de nodige aanpassingen. Ons gezamenlijke doel blijft: zorg dragen voor een zo veilig en prettig mogelijk genieten van onze fijne sport.

*Bestuur KVVU, november 2018*